



Rekreation für Aktive

**Du setzt dich ein für das Wohl der Welt?
Dann lass dich einladen!**

Infos Haus der Stille:
haus-der-stille.at

Kontakt Steiermark: Petra Lex
lexpetra@posteo.at

Kontakt Wien: Eva Posch
eva_posch@posteo.at

**Komm von 08. bis 10. Juli ins Haus der Stille
Heiligenkreuz am Waasen, Steiermark**

Wir laden die ein, die Verantwortung übernehmen, die, die einstehen für die Schöpfung und den Wandel, mit Mut und einem Herz, das fühlt, und mit Erkenntnis, Hoffnung und Energie.

An einem Ort der Stille mitten in der Natur wollen wir uns sammeln und leer werden, um uns wieder neu zu füllen: Mit Gemeinschaft und Kraft und ein paar hilfreichen Werkzeugen dazu. Stille, Meditation und Wandern, gutes Essen, Singen und Gemeinschaft; wer mag kann mit uns beten und erfahren, was Papst Franziskus mit seiner „Sorge um das gemeinsame Haus“ genau meint.

Oder du bleibst ganz in der Stille?



Rekreation für Aktive

An einem kraftvollen Ort der Stille stehen
innehalten – begegnen – entfalten im Zentrum.

Diesen Weg wollen wir anbieten und gemeinsam
gehen: Erholen und regenerieren, in der Stille auf-
tanken und innere Ressourcen für das aktivistische
Tun vertiefen; Selbstmitgefühl pflegen

Wir bieten an:

- gutes Essen (vegetarisch/vegan)
- Spiritualität mitten in der Natur
- Gemeinschaft am Lagerfeuer
- Impulse zu Selbstfürsorge
- Meditation
- Impulse zu Atem und Stimme

Begleitung:

Petra Lex

Mensch, Mutter, Christin, Aktivistin
(XR, Verantwortung ERDE Graz),
Ehrenamtliche im Haus der Stille,
Sozialpädagogin, Mediatorin

*„Mich einsetzen zum Wohl der Welt, die Schöpfung zu schützen
und zu verteidigen, mit meinen Fähigkeiten Antwort geben –
Ver-Antwort-ung übernehmen. Gemeinschaft schaffen und pflegen“.*

*„Es gibt nur eine Gegengewicht zum Unglück... und das ist Glück.“
Erich Fried*

Eva Posch

Geboren in Innsbruck, seit 2001 in Wien
Klinische & Gesundheitspsychologin, Logopädie-Studentin
Lange berufliche Tätigkeit mit geflüchteten Menschen
Lernt, setzt sich für Gerechtigkeit ein, meditiert, betet, singt, liest

*„Da kam die Botschaft der Ewigen zum zweiten Mal und berührte ihn:
»Steh auf, iss, denn der Weg, der vor dir liegt, ist weit!« Und er stand
auf, aß und trank und ging in der Kraft dieser Speise 40 Tage und
40 Nächte“ (1 Kön 19, 7-8)*

Kosten:

120€ / Teilnehmer*in, Plätze können gesponsert werden
Selbstanreise, vom Bahnhof holen wir euch gerne ab.

Wir haben knapp kalkuliert,
alle Referent*innen arbeiten kostenlos.



08. bis 10. Juli

Haus der Stille

haus-der-stille.at

Heiligenkreuz am Waasen
Steiermark

Kontakt Steiermark: Petra Lex
lexpetra@posteo.at

Kontakt Wien: Eva Posch
eva_posch@posteo.at